



## Витаминизация в детском саду

В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами.

Витаминизация блюд проводится с учётом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.

Витаминизированные напитки готовят непосредственно перед раздачей.

При отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С – витаминизация. Искусственная С – витаминизация в дошкольных образовательных организациях осуществляется из расчёта для детей

от 1 - 3 лет – 35 мг,

для детей 3-6 лет – 50,0 мг на порцию.

Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15°C (для компота) и 35°C (для киселя) непосредственно перед реализацией.

Витаминизированные блюда не подогреваются.

Витаминизация в детском саду отображается в специальном журнале «Витаминизация третьих блюд»

**Основание:** Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 п.14.21

